

Aktuelles Kursangebot

Wenn wir uns von der Vorstellung lösen, es müsste immer so weitergehen wie bisher, dann laden uns plötzlich tausend neue Möglichkeiten zu neuem Leben ein.

Solange die Kinder klein sind,
gib ihnen Wurzeln,
sind sie älter geworden,
verleih ihnen Flügel.
(indisches Sprichwort)

Für Erwachsene

- **Autogenes Training – Grundstufe** Fr. 240.00
7x aufgeteilt in je 1 Lektion/Woche
- **Autogenes Training – Oberstufe** Fr. 240.00
6x aufgeteilt in je 1 Lektion/Woche

Für Kinder ab 6 Jahren

- **Stark wie ein Bär!** Fr. 110.00
(5x aufgeteilt in je 1 Lektion/Woche)
- **Konzentriert geht's wie geschmiert!** Fr. 110.00
(5x aufgeteilt in je 1 Lektion/Woche)
- **Unruhig – ganz ruhig!** Fr. 110.00
(5x aufgeteilt in je 1 Lektion/Woche)

Kursinformationen

Diese Kurse finden in Gruppen bis max. 6 und mindestens 3 Teilnehmer/innen statt.
Einzelstunden nach Vereinbarung.

Kosten

Kursunterlagen sind bei den Gruppenkursen inbegriffen.

Jeder Kurs kann individuell für Sie oder Ihr Kind gebucht werden. Daten erfahren Sie auf Anfrage.

Einzelstunden für Kinder: **Fr. 90.00/Std.**
Einzelstunden für Erw.: **Fr. 90.00/Std.**

Die **meisten Krankenkassen beteiligen sich** über die Zusatzversicherung an den Kosten des Autogenen Trainings.

Kursort

dd-gesundheitsvorsorge
denise dill
zelgliweg 5
4456 tenniken

Kontakt/ Anmeldung&Info's

☎ 061 971 71 54 / Mobile 076 426 69 05
info@dd-gesundheitsvorsorge.ch
www.dd-gesundheitsvorsorge.ch